

## **Pressemitteilung**

### **Vortrag in Kiel über „Heilende altchristliche Übungen“**

#### **Stressabbau und emotionaler Schutz für Mitarbeiter im Gesundheitswesen / Aktivierung spiritueller Ressourcen**

**Kiel, 26.04.2011** Wie kann ich innerlich zur Ruhe kommen und mehr Klarheit im Alltag finden? Wie „Gefühlstrümmen“ klären und mich vor depressiven Gedanken schützen? Für Mitarbeiter im Gesundheitswesen und in der Pflege, die täglich mit Krankheit und Leid in Berührung kommen, sind diese Fragen eine ständige Herausforderung. Praxisnahe Antworten darauf liefert am Mittwoch, dem 4. Mai 2011, die Theologin und Professorin für Praktische Theologie, Sabine Bobert, in einem anschaulichen Vortrag über Altchristliche Übungen im Audimax der Universität Kiel. Initiiert hat diese Veranstaltung das Kieler Beratungshaus ArbeitsMedizin Consulting. Vortrag und angeleitete Übungen sind so konzipiert, dass die Zuhörer die positive Wirkung der in Vergessenheit geratenen mystischen Heiltechniken des Christentums praktisch erfahren und das Erlernte als Ressource in ihren oftmals hoch belastenden Arbeitsalltag integrieren können.

Die Referentin erforscht und unterrichtet christliche Mystik seit dem Jahr 1993. Seit 2001 besetzt sie die Professur für Praktische Theologie an der Kieler Christian-Albrechts-Universität mit dem Forschungsschwerpunkt Christliche Mystagogik. Weitere Arbeitsgebiete sind Seelsorge, Medien-Religiosität und postmoderne Spiritualität (Mystik und mentales

Coaching). Ziel von Sabine Bobert ist es, Kenntnisse und Erfahrungen aus der Anfangszeit des Christentums dem heutigen Verständnis zu öffnen.

Die Veranstaltung ist kostenlos und steht jedem Interessierten offen; eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Datum:** Mittwoch, 04. Mai 2011, 18.00 – 20.00 Uhr

**Ort:** AUDIMAX der Universität Kiel,  
Ecke Westring/Olshausenstr.,

**ÖPNV:** Buslinien 6, 61, 62, 81 und 60S

#### **Das Unternehmen**

Das Kieler Beratungshaus ArbeitsMedizin Consulting wurde 2001 von der Fachärztin für Allgemein- und Arbeitsmedizin Dr. med. Elisabeth Kärcher gegründet. Seitdem beraten und unterstützen sie und ihr Team kleine, mittlere und große Unternehmen in allen Fragen des betrieblichen Arbeitsschutzes und Gesundheitsmanagements. Zum Leistungsportfolio zählen unter anderem Arbeitsplatzanalysen, Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen einschließlich der Gelbfieberimpfung. Darüber hinaus fertigt das Beratungshaus Gutachten an und berät Gesundheitsbetriebe, Dienstleistungs- und Industrieunternehmen bei Wiedereingliederungen und Projekten des Gesundheitsmanagements.

#### **Redaktionskontakt:**

ArbeitsMedizin Consulting  
Dr. med. Elisabeth Kärcher  
Hopfenstr. 1d  
24114 Kiel  
Fon: 04 31 – 9 97 65 70  
Fax: 04 31 – 9 97 65 99  
info@armeco.de  
www.armeco.de